

Liebe Leserin, lieber Leser,

im Newsletter haben wir wieder einige interessante Veranstaltungen aus den verschiedenen Fachbereichen unseres Programms für Sie ausgewählt.

Wir freuen uns über einen regen Zuspruch und Ihre Teilnahme an unseren Kursen.  
Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen!  
Ihr VHS - Team

## **Kleinmöbel oder Geschenke aus Holz bauen Tischlern für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sie haben Lust zu lernen, was man alles aus Holz machen kann, und möchten gerne mal einen Tag in einer urigen "Dorfschreinerei" an alten Hobelbänken mit Blick auf das Naturschutzgebiet Düffel verbringen? Hier haben Sie die Möglichkeit mit den gängigen Holzbearbeitungs-maschinen und Werkzeugen, handwerkliche Fertigkeiten zu erlernen oder zu erweitern. Stellen Sie mit Ihren eigenen Händen ein kleines, individuelles Möbelstück oder Geschenk her oder reparieren Sie ein bereits vorhandenes Möbelstück. Bringen Sie gerne Ideen mit, wir setzen sie gemeinsam um. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Materialkosten je nach Größe und Anzahl der Werkstücke 10,- € bis 30,- €. Für die Pause bitte einen kleinen Imbiss mitbringen, Tee und Kaffee sind vorhanden.



Foto Petra van Aken

Mehr Infos unter [www.holzwerkstatt-vanaken.de](http://www.holzwerkstatt-vanaken.de), Tel: 02826 992766

**Kurs J2521 X** Kranenburg-Mehr, Holzwerkstatt van Aken, am Samstag, 02.12.2017, 10:00 - 15:00 Uhr, 1 Tag, 6 UStd., Gebühr: 55,-€, Keine Ermäßigung, Leitung: Petra van Aken

## **Abenteuer Ruhrgebiet - Landschaftspark Duisburg - Workshop Nachtfotografie**

Der Fotoworkshop ist eine fotografische Entdeckungsreise in die Welt, die einst ein Moloch aus Rauch, Lärm und rotglühendem Eisen war. Für alle Freunde der Industriekultur, die im Ruhrgebiet auf den Spuren der Industriepioniere wandeln möchten, eine Top Foto Location. Der Fotokurs in der illuminierten Industriekulisse besteht aus Vorträgen und praktischer Arbeit mit der Kamera. Sie erhalten praktische Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie. Wichtig: Für die Erkundungstour festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Kamera mit Langzeitbelichtung, Draht- bzw. Fernauslöser, Taschenlampe und Kamerastativ mitbringen. Sie sollten mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein und über einfache fotografische Grundkenntnisse verfügen.

**Treffpunkt:** Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscher Str. 71, Altes Pfortnerhaus/Eingang Landschaftspark



**Kurs J2821 X** Landschaftspark Duisburg, am Samstag, 02.12.2017, 16:00 - 21:15 Uhr, 1 Abend, 7 UStd., Gebühr: 32,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Uwe Schmid

## Fit im Büro mit Word, Excel und PowerPoint 2016

In Stellenangeboten werden häufig Kenntnisse der Standard-programme Word, Excel und PowerPoint sowie des Betriebs-systems Windows von MICROSOFT erwartet. In diesem Ein-stiegskurs können Sie sich gezielt auf die typischen Tätig-keiten eines Büroalltages vorbereiten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie mit zahlreichen praktischen Übungen für den effektiven Einsatz dieser Büroprogramme geschult. Folgende Themen werden behandelt:

**Windows:** Desktop, Taskleiste, Explorer, Ordner

**Word:** Texte erfassen, gestalten, drucken, Autotexte und Autokorrektur, Tabellen, Rahmen, Tabulatoren, Serienbriefe, Grafiken einbinden und bearbeiten

**Excel:** Grundrechenarten, einfache Funktionen, relative/absolute/gemischte Bezüge, Datenlisten sortieren und filtern, Diagramme, Tabelle als Datenquelle für Serienbriefe.

**PowerPoint:** Ansprechende Präsentationen erstellen und präsentieren, Excel-Tabellen und Diagramme integrieren. Bildungsurlaub nach dem AWbG.

**Kurs J5402 K** Kevelaer, Begegnungsstätte, von Montag bis Freitag, 04.12.2017 bis 08.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr, 5 Tage, 40 UStd., 180,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Albert Dormoolen

## Ohne Geld ans Ende der Welt

Eine Abenteuerreise mit Michael Wigge.

Ohne einen Pfennig Geld in der Tasche innerhalb von 150 Tagen von Berlin ans Ende der Welt, in die Antarktis reisen - Michael Wigge hat diesen unglaublichen Selbstversuch gewagt. Abenteuerliche Wege führen ihn zu Obdachlosen, Zuhältern, Aussteigern, Amish Bauern und vielen weiteren Subkulturen. Jeden Tag ist er damit beschäftigt, Nahrung, Weiterreise und Unterkunft kostenlos zu bekommen. Er schläft in Scheunen und an Stränden, reist per Anhalter oder als blinder Passagier im Zug und erfragt sich seine Nahrung meistens in Geschäften und Cafés oder bekommt sie aus Mülltonnen. Neben Höhepunkten, wie seinem Hawaiaaufenthalt, gibt es auch dramatische Tiefen, die ihn fast zum Aufgeben zwingen. Doch mit Kreativität und Willensstärke findet er stets einen Ausweg. Seine Überlebensgeschichte zeigt, dass Wigge trotz großer Herausforderungen seinen Humor nicht verliert. Sie ist ein Ratgeber für all jene, die ohne Geld reisen wollen und gibt spannende Einblicke in eine Lebenssituation, die für unsere Wohlstandsgesellschaft nicht mehr vorstellbar ist. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Goliverein und der KULTOURbühne Goch.

**Kurs J1015 G** Goch, Goli-Theater, am Dienstag, 05.12.2017 von 20:00 - 21:30 Uhr, 1 Abend, 2 UStd., Gebühr 10,- €

## Microsoft Excel Grundlagen - kompakt und intensiv

Wer die Grundlagen des Tabellenkalkulationsprogramms Excel intensiv erlernen oder auffrischen möchte, wird in diesem Wochenendseminar mit allen wichtigen Arbeiten von der Erstellung über die Bearbeitung von Tabellen mit den wichtigsten Formeln und Funktionen bis hin zur Druckausgabe vertraut gemacht. In der kleinen Gruppe ist ein intensives Arbeiten möglich.

**Kurs J5503K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Freitag, 08.12.2017 von 18:00 - 21:00 Uhr, und Samstag, 09.12.2017 von 09:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage, 12 UStd., Gebühr 60,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Carmen Friemond

## Weihnachten in der Provence - Noel en Provence

Mit dem Kevelaerer Marketing.

Ein Deutsch/Französischer Abend über Noel in der Provence, mit Liedern, Erzählungen, Videoclips und Krippe. Keine Region in Frankreich feiert romantischer, üppiger und verrückter: Jeden Winter wird die Provence zum Weihnachtsland voller Geschichten und Traditionen. Auf den unzähligen Weihnachtsmärkten zwischen Avignon, und Marseille begegnet man ständig "Kleinen Heiligen" - den Santons. Die Krippenfiguren aus Ton sind mit der provenzalischen Weihnacht untrennbar verbunden. Jede Familie, die etwas auf sich hält, hat ihre eigene Krippe. Wir werden zusammen Lieder und Gedichte über Noel hören und die "Pastorale", ein Theaterstück aus der Provence sehen, in dem behauptet wird, dass Jesus in der Provence geboren ist.

**Kurs J1014K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Sonntag 10.12.2017, von 19:00 bis 20:30 Uhr, 1 Abend, 2 UStd., Gebühr: 6,- €, Leitung: Marie-Christine Schwitzgöbel

## Einführung in die Digitalfotografie - Grundseminar mit Uwe Schmid

Viele Fragen stellt man sich, wenn man zum ersten Mal eine Digitalkamera in seinen Händen hält. An diesem Tag werden die elementaren Grundlagen der Fotografie erläutert, Fragen zur Fotografie nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt:

- Kamertypen, Autofokus, manuelle Fokussierung
- Manuelle u. automatische Belichtungssteuerung, Aufnahmeprogramme/Zeit, Blenden, Automatik
- Bewusstes Einsetzen von Brennweiten zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, optische Effekte
- Farbtemperatur
- Digitale Dateiformate
- Themen: Menschen, Portrait, Landschaft, Natur, Reise
- Lichtführung: Verschiedene Arten von Lichtqualitäten zur Motivgestaltung
- Kameramenü
- Bildgestaltungstechniken, goldener Schnitt, fernöstliche Bildkompositionen, Farbenlehre



Am Ende des Kurses sollen die Teilnehmer/innen ihre Kamera kennen und die wichtigsten Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können.

**Kurs J2811G** Kevelaer, Begegnungsstätte, , am Samstag 16.12.2017, 09:00 - 15:15 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 32,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Uwe Schmid

## **Empathie - Menschen besser einschätzen**

Wieso fällt es manchen Menschen schwer, einen intuitiven Zugang zu anderen herzustellen? Warum lassen sich einige oft von dem ablenken, was sie eigentlich vorhatten? Wie kann ich möglichst schnell erkennen, mit wem ich es zu tun habe? Und welcher Persönlichkeitstyp bin ich selbst?

Der individuelle Charakter eines Menschen setzt sich aus verschiedenen, inneren Antrieben zusammen. Diese treten auch nach außen auf und bestimmen, welche Berufe oder Hobbys wir wählen, wie und über was wir am liebsten sprechen und so-gar ob wir pünktlich oder unpünktlich sind.

In diesem Seminar lernen Sie, welche Rückschlüsse Sie aus beobachtbaren Merkmalen über die inneren Beweggründe eines Menschen ziehen können. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars besteht darin, Ihnen ein Gefühl dafür zu geben, wie sich die einzelnen Antriebe im Verhalten eines Menschen widerspiegeln.

Das Seminar basiert auf dem *Humm-Wadsworth-Modell*, einem wissenschaftlich fundierten, aber trotzdem leicht lern- und anwendbaren Persönlichkeitsmodell.

Hinweis: Um Handlungsstrategien für den Umgang mit eigenen Stärken und Schwächen zu erlernen, ist ein Vertiefungsseminar im Frühjahr 2018 geplant.

Kurs J5203K Kevelaer, Begegnungsstätte, am Sonntag 17.12.2017, 10:00 - 18:00 Uhr, 1 Tag, 9 UStd.,

Gebühr: 45,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Carlo Düllings

## **Klick in die Vielfalt**

### **Fotoausstellung zur UN-Dekade Biologische Vielfalt**

Die Fotoausstellung präsentiert die 70 prämierten Bilder aus den UN-Dekade-Fotowettbewerben "Klick in die Vielfalt" 2012 und 2013. Sie macht die Besucherinnen und Besucher auf die Schönheit und den Wert der heimischen und biologischen Vielfalt aufmerksam.

Kurs J1052G Goch, Stadtbücherei Goch, am Donnerstag 21.12.2017, 08:00 - 20:00 Uhr, 1 Tag, Gebührenfrei

## **Anmeldungen:**

Volkshochschule im Langenberg-Zentrum

Roggenstr. 39

47575 Goch

Tel.: 02823 6060 u. 9731-0

Fax: 02823 88665

Rathaus Kevelaer, Bürgerservice

Peter-Plümpe-Platz/Marktstraße,

47623 Kevelaer

02832 122155

Rathaus Uedem, Bürgerservice

Mosterstraße 2,

47589 Uedem

02825 8862 - 64

Rathaus Weeze, Büro f. Kultur und Fremdenverkehr

Cyriakusplatz 13 - 14

47652 Weeze

02837 910116 + 910118

Internet: [www.vhs-goch.de](http://www.vhs-goch.de)

E-Mail: [info@vhs-goch.de](mailto:info@vhs-goch.de)