

Liebe Leserin, lieber Leser,

Im vorliegenden Newsletter haben wir wieder einige interessante Veranstaltungen aus den verschiedenen Fachbereichen unseres Programms für Sie ausgewählt.

Wir freuen uns über einen regen Zuspruch und Ihre Teilnahme an unseren Kursen.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr VHS - Team

## **Computer-Grundlagen für Teilnehmer/innen 50plus - Vertiefung**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die über grundlegende Kenntnisse des Betriebssystems Windows und der Textverarbeitung MS-Word verfügen. In diesem Kurs werden die vorhandenen Kenntnisse in Windows und Word vor allem durch praktische Übungen vertieft und ergänzt. Der Inhalt des Kurses ist variabel und wird zu Beginn mit den Teilnehmer/innen abgestimmt.



**Kurs I5523K** Kevelaer, Begegnungsstätte, ab Mittwoch, 03.05., 15:30 - 17:45 Uhr, 5 Tage, 15 UStd.,  
Gebühr: 68,-€, Keine Ermäßigung, Leitung: Günther Krüger

## **Powertex Workshop II - Bunte, schräge Vögel**

In diesem Kurs modellieren Sie aus Powertex und Stoneartpulver kleine Vögel für das Blumenbeet oder die /-Töpfe.

Mitzubringen sind: 2-3 Styroporkugeln 5-8 cm, Schaschlikspieße, 3 Stangen Stangendraht, Drahtzange, Malerkrepp, Stück feste Pappe ca. DinA5, Einmalhandschuhe, Malerfolie, evtl. Modelliermesser, am zweiten Termin Pinsel und Acrylfarbe. Materialkosten (PT) ca. 20,- €.

**Kurs I2532K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Donnerstag, 04.05. und 11.05., 19:00 - 22:00 Uhr, 2 Tage, 8 UStd.,  
Gebühr: 36,-€, Keine Ermäßigung, Leitung: Judith Schelbergen

## **Kaufmännisches Grundwissen**

In diesem Intensivkurs werden Grundkenntnisse aus den Bereichen der Wirtschaftslehre, der Buchführung und des kaufmännischen Rechnens verständlich und klar behandelt, um den Teilnehmer/innen einen Einblick in das kaufmännische Denken zu vermitteln. Die hier erworbenen Kenntnisse werden im Buchführungskurs vorausgesetzt. Bitte Taschenrechner mitbringen.

**Kurs I5250K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Samstag, 06.05., 09:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, 8 UStd.,  
Gebühr: 40,-€, Keine Ermäßigung, Leitung: Albert Dormoolen

## Business English Crashkurs A1 - A2

You need English for work! For your everyday office life, here we are ready to help you to improve your conversational skills. One month intensive course on "day to day english for office".

**Kurs I4232K** Kevelaer, Begegnungsstätte, ab Samstag, 06.05., 10:00 - 12:15 Uhr, 4 Tage, 12 UStd., Gebühr: 36,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Rajyashree Mukherjee

## Medienhafen Düsseldorf

### Fotoworkshop Architekturfotografie

Düsseldorfs architektonisch und städtebaulich am stärksten beachtetes Gebiet - Der Medienhafen - liegt am Südwestrand der City, direkt am Rheinstrom. Die Architektur bietet eine sehr gelungene zeitgenössische Mischung. Internationale Architekten Steven Holl, David Chipperfield, Frank O. Gehry stehen neben Düsseldorfern wie Overdieck, Kahlen und Partner, um nur einige Namen zu nennen. Sie alle haben ihre Handschrift hinterlassen. Der Fotoworkshop Medienhafen wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Architektur Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen praxisorientiert den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen.



Draht- bzw. Fernauslöser nicht vergessen. Taschenlampe und Kamerastativ bitte mitbringen. Die Teilnehmer müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Eine rechtzeitige Anmeldung zu diesem Workshop ist dringend erforderlich, da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist.

Wichtig: Für die Erkundungstour müssen die Teilnehmer unbedingt festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Gute körperliche Konstitution für Fußmärsche ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt: Rheinturm am Landtag, Stromstr. 18, 40221 Düsseldorf Geo-Daten: 51.217906,6.76187

**Kurs I2826X** Düsseldorf, Medienhafen Düsseldorf, am Samstag, 06.05., 17:00 - 22:15 Uhr, 1 Abend, 7 UStd., Gebühr 30,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Uwe Schmid

## Android: Bedienung von Smartphones

### Einstieg in die Bedienung des Android-Betriebssystems

Sehr viele moderne Smartphones benutzen heute das Betriebssystem Android. Das Seminar gibt Ihnen viele wertvolle praktische Tipps und Tricks zur Bedienung Ihres Smartphones. Lernen Sie das Betriebssystem und damit die Bedienung Ihres Smartphones von der Pike auf kennen.

Folgendes werden Sie u.a. lernen:

- Internetverbindung aufbauen
- Die Oberfläche an eigene Bedürfnisse anpassen
- Grundlegende Einstellungen vornehmen
- Telefonieren und Kontakte verwalten
- Einen Kalender führen, Navigieren mit dem Smartphone
- Vorstellung von nützlichen Apps
- Grundlegende Einstellungen der Kamera
- Datenschutz und Datensicherheit

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit Ladekabel mit. Die Inhalte dieses Kurses sind auf die Geräte mit dem Betriebssystem Android abgestimmt. Dies ist ein Seminar für Einsteiger mit keinen oder geringen Vorkenntnissen.

**Kurs I5526K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Dienstag, 09.05. und 16.05., 19:00 - 21:15 Uhr, 2 Abende, 6 UStd., Gebühr: 30,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Steffen Geiling

## **Haus Freudenberg GmbH Goch**

### **Werkstatt für Behinderte**

Die Haus Freudenberg GmbH gehört mit ihren rund 2.100 behinderten und nichtbehinderten Mitarbeitern zu den größten Werkstätten in Deutschland. Ziele der Haus Freudenberg GmbH sind es, behinderte Menschen durch Arbeit gezielt zu fördern, marktfähige Produkte und Dienstleistungen zu erstellen und die gesellschaftliche Integration zu intensivieren. Vorherige Anmeldung erforderlich: Tel.: 02823 973113



**Kurs I1202G** Goch, Haus Freudenberg, Höster Weg 23-25, am Mittwoch, 10.05., 15:00 - 17:15 Uhr, 1 Tag, 3 UStd., Gebührenfrei

## **Wir machen das so - und Ihr?**

### **Über Kulturen und wie das Miteinander gelingen kann**

In Kooperation mit dem Weezer Wellenbrecher.

Sie haben sich verabredet - und ihr ausländischer Bekannter erscheint nicht. Sie sind berufstätig und werden demnächst mit ausländischen Geschäftspartnern zusammen treffen. Sie haben eine Urlaubsreise ins Ausland geplant und wollen sich darauf vorbereiten. Sie leben seit einiger Zeit in Deutschland und haben Fragen zur deutschen Kultur. Sie finden andere Kulturen spannend und wollen die Unterschiede besser verstehen. Es gibt viele Gründe, weshalb dieser interaktive Kurs über Kultur und kulturelle Unterschiede für Sie interessant sein könnte. Lernen Sie das Zwiebelmodell für Kultur kennen und wie die Form unseres Zusammenlebens Einfluss auf unsere kulturellen Werte hat.

**Kurs I1190W** Weeze, Weezer Wellenbrecher, am Mittwoch, 10.05., 19:00 - 21:15 Uhr, 1 Abend, 3 UStd., Gebührenfrei, Leitung: Heike Tiedeck

## **Fotobuch erstellen - klicken statt kleben**

Ein Fotobuch ist ein digital gedrucktes Buch, das Sie selbst am Computer mit Bildern und Texten gestalten können. Mit Hilfe eines Layoutprogrammes, welches meistens kostenlos von der Webseite eines Anbieters heruntergeladen werden kann, werden die Aufnahmen in ein virtuelles Buch "geklebt" und passend beschriftet. Ein einzigartiges Geschenk, z.B. für Geburtstage, Hochzeiten und als Urlaubserinnerung. Bringen Sie nach Möglichkeit Bildmaterial auf einer CD oder einer Speicherkarte mit.

**Kurs I5662U** Uedem, HDH-Verbundschule, am Mittwoch, 10.05., 19:00 - 21:15 Uhr, 1 Abend, 3 UStd., Gebühr: 15,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Ludwig Lange

## **Depressionen / Burnout: Eine tatsächliche Erkrankung oder ein New Age Trend?**

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheits-organisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft? Auf diese Fragen wird Prof. Dr. Rainer Rupprecht in seinem Vortrag mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehen.

Vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich: Tel.: 02823 973113

**Kurs I3004K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Donnerstag, 11.05., 19:00 - 20:00 Uhr, 1 Abend, 1 UStd., Gebührenfrei, Leitung: Prof. Dr. Rainer Rupprecht

## Computerpraxis für's Büro

In diesem Kurs werden typische Anwendungen aus dem Bürobereich mit Hilfe von Word und Excel behandelt.

Inhalte neben Tipps und Tricks:

- Geschäftsbriefe erstellen nach DIN
- Schnellbausteine erstellen und verwenden
- Serienbriefe, Umschläge und Etiketten
- Rechnung mit Excel in Word erstellen

**Kurs I5532K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Freitag, 12.05., 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 13.05., 09:00 - 16:00 Uhr, 2 Tage, 12 UStd., Gebühr: 58,- €, Leitung: Albert Dormoolen

## Erste Hilfe - Lehrgang / Grundlagenkurs

### u.a. für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Übungsleiter/innen

Sie lernen sowohl theoretisch als auch durch praktische Übungen, wie Sie bei Notfällen richtig helfen können. Die Ausbildung ist für Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Übungsleiter/-innen sowie für Betriebshelfer/-innen, Führerscheinanwärter/-innen und alle, die Interesse an einem Erste-Hilfe-Kurs haben. Sie dient auch der Verlängerung einer bereits absolvierten Erste-Hilfe-Kurses, der nicht länger als 2 Jahre zurückliegt. Abrechnung von Gutscheinen der Unfallkasse NRW ist möglich. Keine Abrechnung über die Berufsgenossenschaft.

**Kurs I3010G** Goch, Kompetenzzentrum, Rodeland 24-26, am Samstag, 13.05., 09.30 - 18.30 Uhr, 1 Tag, 9 UStd.,

## Reisefotografie

### Fotoworkshop von der Theorie bis zur Praxis

Reisefotos sind Erinnerungsfotos. Nicht allein die Kamera, sondern vor allem auch der Blick für das Wesentliche im Motiv macht ein gutes Foto aus. In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie Sie auf Ihrer nächsten Reise die besten Erinnerungen optimal festhalten. Während einer Reise ist man oftmals Landschaften, Architektur aber auch Menschen ausgesetzt, die man gerne fotografieren möchte. Der Fotoworkshop soll anhand von Theorie und Praxis Ansätze und Techniken vermitteln, um Ihren Bildern das gewisse Etwas zu verleihen. Als praktische Übung ist eine kleine Fotoexkursion geplant. Im theoretischen Teil bearbeiten wir folgende Themen: Equipment, Planung und Vorbereitung der Reise; Techniken der Bildgestaltung und des Bildaufbaus; Licht und Schatten. Nach der Reise - Bildbearbeitung und Fotobuch. Im praktischen Teil erhalten Sie die Möglichkeit anhand von einfachen Beispielen die Techniken unter Anleitung umzusetzen. Für den Kurs sollten Sie eine Kamera mit geladenem Akku und Speicherkarte dabei haben, falls vorhanden auch ein Stativ. Die Bedienungsanleitung sollte ebenso nicht fehlen.



**Kurs I2800K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Samstag, 13.05., 10:00 - 15:45 Uhr, 1 Tag, 7 UStd., Gebühr: 28,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Guido Böskens

## **Gitarre leicht lernen - Über 80 Kinderlieder und Songs an nur einem Tag**

### **Intensiv Fortbildung für den pädagogischen Alltag**

Der Tagesworkshop richtet sich an Erzieher/innen, Lehrer/-innen, Eltern, und alle, die mit Kindern leben, arbeiten und spielen. Der Workshop bietet einen spielerischen Einstieg in die Liedbegleitung für den pädagogischen Alltag. Viele Kinderlieder wie z.B. "Pitsch, Patsch Pinguin", "Bruder Jakob", "Aram sam sam" u.v.m. lassen sich ohne jegliche Vorkenntnisse nach nur wenigen Stunden mit nur einem einzigen Quergriff auf der Gitarre begleiten. Das geschieht durch das Umstimmen der Gitarrensaiten in die offene C-Stimmung. Diese Lehrmethode wird immer häufiger angewendet, um die Gitarre z.B. auch als "Orff-Instrument" einzusetzen. Damit erlernen selbst Kinder ab 4 Jahren das gemeinsame Musizieren mit der C-Gitarre im Rahmen der musikalischen Früherziehung und im Zusammenspiel mit weiteren Instrumenten (Klangstäbe, Cajon, Xylophon, etc.). Es sind keinerlei Vorkenntnisse auf der Gitarre erforderlich, allerdings sollte eine Gitarre mitgebracht werden.



**Kurs I2261K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Samstag, 20.05., 10:00 - 17:00 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 85,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Daniel Sommer

## **Mundharmonika / Blues Harp für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Erfolgreich diatonische Mundharmonika an einem Tag lernen.

Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Am ersten Tag geht schon die "Post" ab und man kann ein Lied spielen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilrichtungen. Die Teilnehmer/innen erlernen beim renommierten Musiker, Leiter der Musikschule Liederspatzen Basis-, und rhythmisches Grundlagenwissen. Mit seinem Lehrbuch können Sie autodidaktisch zuhause weiter üben. Einfache Volkslieder, Traditionals, Blues Licks und Tonleiter sowie die Blues Kadenz können Sie nach diesem Schnupperkurs spielen. Didi Spatz versteht es in einmaliger Weise alle Teilnehmer/innen mit auf diese wunderbare, musikalische Reise mitzunehmen. Es ist zweitrangig welchen Spielstand Sie besitzen. Keine Angst, einfach anmelden und Sie



werden begeistert sein. Sie können nach diesem Kurs Mundharmonika spielen. Eine C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika ist mitzubringen (Didi hat aber auch welche dabei). Bringen Sie sich etwas zu trinken mit. Im Kurs wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen. Die Kosten hierfür sind beim Kursleiter zu erfahren. Didi Spatz ist bekannt durch seine Weltmusikschule Liederspatzen und viele Blues Harp Kurse an diversen Volkshochschulen und Musikschulen. Er arbeitet seit 20 Jahren als freischaffender Künstler in diversen Bands und Duo Formationen.

**Kurs I2240K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Samstag 20.05., 11:00 - 16:15 Uhr, 1 Tag, 6 UStd., Gebühr: 50,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Dietmar Spatz

## Canzoni di successo italiane

### Italienischer Abend zum Mitsingen

Adriano Celentano ist vor allem für seine humoristische Seite bekannt, aber viele seiner Lieder regen zum Nachdenken an und sind in Deutschland nicht so bekannt. An diesem musikalischen Abend hören wir sehr unterschiedliche Lieder, versuchen die Texte zu verstehen und wahrscheinlich lachen und singen wir dann auch zusammen. Es wäre schön, wenigstens ein bisschen Italienisch zu verstehen.

**Kurs I4460G** Goch, Langenberg-Zentrum, am Freitag, 26.05., 18:00 - 21:00 Uhr, 1 Abend, 4 UStd., Gebühr: 12,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Biagio di Bari

### Word für's Büro

Haben Sie bisher Ihre Briefe "aus dem Bauch heraus" gestaltet und sich immer wieder aufs Neue gewünscht, eine Vorlage zu haben, die Ihnen die Arbeit erleichtert?

Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig, denn hier erwartet Sie eine praxisorientierte Einführung in die professionelle Korrespondenz. Intensivkurs: Bitte rechtzeitig anmelden!



**Kurs I552K** Kevelaer, Begegnungsstätte, am Freitag, 26.05., 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 27.05., 09:00 - 17:00 Uhr, 2 Tage, 13 UStd., Gebühr: 65,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Albert Dormoolen

### Italienisch kompakt am Wochenende - auch für die Reise! A1

Wollten Sie schon immer Italienisch für Ihren Urlaub in "Bella Italia" lernen und hatten bisher keine Möglichkeit dazu? Vielleicht möchten Sie die Gelegenheit nutzen und es in zwei Wochenenden nachholen. In ausgewählten Alltagssituationen trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt. Veranstaltungsunterlagen werden gegen 5,- € Gebühr gestellt.

**Kurs I4420G** Goch, Langenberg-Zentrum, am Samstag, 27.05., 09:30 - 12:30 Uhr und Sonntag, 28.05., 09:30 - 12:30 Uhr, 2 Tage, 10 UStd., Gebühr: 35,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Biagio di Bari

### Mit dem Rad am grünen Pfad

Dieses Seminar mit dem Fahrrad bietet Ihnen eine Mischung von Themen aus den Bereichen Ernährung, Umwelt und Natur. Die Tour führt Sie in die Kalbecker Flur. Sie erfahren wie Lebensmittel heute gesät, gepflegt, geerntet und gelagert werden. Die Rundfahrt mit dem eigenen Rad dauert ca. 2 Std. Anschließend besteht die Möglichkeit zu einem Austausch bei Kaffee und Kuchen. (Nicht in der Gebühr enthalten).

Treffpunkt: Gutsbetrieb Kalbeck, Kalbeck 8a, 47652 Weeze. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Kurs I1002W** Weeze, Gutsbetrieb Kalbeck, Sonntag, 28.05., 14:00 - 18:00 Uhr, Gebühr: 10,- €, Keine Ermäßigung, Leitung: Andreas Mesch



## Beginnende Sprachkurse im Ende April / Mai

Es ist jeweils nur der Beginn der Veranstaltung angegeben, weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-goch.de](http://www.vhs-goch.de) unter der jeweiligen Kursnummer:

I4135G	24.04.	18:00-20:30	Deutsch am Abend A1.2, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4280G	24.04.	18:00-19:30	English Refresher in the evening, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4185G	24.04.	18:30-20:45	Deutsch am Abend B2.4, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4195G	24.04.	18:30-20:45	Konversation Deutsch C1, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4740K	24.04.	18:30-20:00	Spanisch am Abend A2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4905G	24.04.	19:30-21:00	Chinesisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4710K	24.04.	20:00-21:30	Spanisch am Abend A1.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4130K	25.04.	09:00-11:15	Deutsch am Vormittag A1.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4200K	25.04.	09:00-10:30	Englisch für Frühaufsteher A1.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4155G	25.04.	09:30-11:45	Deutsch am Vormittag A2.3, Goch, Langenberg-Zentrum
I4020G	25.04.	12:00-14:15	Alphabetisierungskurs, Goch, Arnold-Janssen Schule
I4045G	25.04.	14:00-15:30	Deutsch für Asylsuchende 6, Goch, Arnold-Janssen Schule
I4138K	25.04.	18:00-20:15	Deutsch am Abend A1.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4145G	25.04.	18:30-20:45	Deutsch am Abend A1.4, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4168G	25.04.	18:30-20:45	Deutsch am Abend B1.2, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4780K	25.04.	18:30-20:00	Toma la palabra! Konversationskurs Spanisch A2, Begegnungsstätte
I4125G	26.04.	09:15-11:30	Deutsch am Vormittag A1.2, Goch, Arnold-Janssen Schule
I4170G	26.04.	18:00-19:30	Grammatikkurs B1 - B2, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4980G	26.04.	18:00-19:30	Griechisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4505K	26.04.	18:30-20:00	Niederländisch für Anfänger, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4750G	26.04.	18:30-20:00	Spanisch für den Urlaub A1, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4995G	27.04.	18:00-19:30	Türkisch für Anfänger A1.1, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4770G	27.04.	18:30-20:00	Toma la palabra!, Konversationskurs Spanisch A2, Leni-Valk-Realschule
I4940G	27.04.	19:00-20:30	Polnisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4700G	28.04.	09:00-10:30	Spanisch am Vormittag A1.1, Goch, Arnold-Janssen Schule
I4230K	28.04.	15:00-17:15	English Crashkurs A1 – A2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4275G	29.04.	10:00-13:15	Englischkurs für Berufstätige, Goch, Langenberg-Zentrum
I4232K	06.05.	10:00-12:15	Busines English Crashkurs A1-A2, Kevelaer, Begegnungsstätte