

## Neues VHS-Programm 1/2017 ist erschienen

Liebe Leserin, lieber Leser,  
das neue Programmheft der Volkshochschule liegt seit Januar 2017 in allen bekannten Stellen aus. Ebenso können Sie sich das Programm online ansehen und herunterladen. Eine Anmeldung zu den Kursen können sie ebenfalls online tätigen oder direkt in den Rathäusern von Kevelaer, Uedem und Weeze, bzw. in der Geschäftsstelle in Goch.

Wir hoffen, dass das Programm 1/2017 regen Zuspruch findet und wir Sie in dem einen oder anderen Kurs begrüßen dürfen.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen!  
Ihr VHS – Team

## Bodywork

Ein Ganzkörpertraining mit dem Ziel, die Muskulatur zu stärken und das Gewebe zu straffen. Übungen für die Tiefenmuskulatur sowie bekannte Elemente aus dem BOP stehen in diesem Kurs auf dem Programm. Dehnübungen für Bänder und Sehnen komplettieren das Angebot. Kleingeräte wie leichte Hanteln oder Dynabänder kommen zum Einsatz. Mehr Energie, verbesserte Körperhaltung und weniger Verspannung können erreicht werden. Bitte ein Gymnastikband mitbringen!



**Kurs I3541K** Kevelaer, Begegnungsstätte, ab Mittwoch, 01.02., 20:00 - 21:30 Uhr, 10 Abende, 20 UStd.,  
Gebühr: 50,-€, Leitung: Ulla Ingenpaß

## Gesundheits-Gymnastik für Beine & Co

Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen mittleren und reiferen Alters, die einen neuen sportlichen Einstieg unter Anleitung in netter Gesellschaft und entspannter Atmosphäre suchen. Geboten wird ein ganzheitliches Bewegungsprogramm vorrangig zur Kräftigung der gesamten Beinmuskulatur. Durch vielseitige Übungen werden zugleich auch die Mobilisation des Körpers und das allgemeine Wohlbefinden positiv beeinflusst. Immer mehr Menschen bekommen bedingt durch häufiges Stehen und Sitzen in Verbindung mit Bewegungsmangel Probleme mit den Beinen, Füßen (z.B. Krampfadern, eingeschränkte Beweglichkeit in den Knie- und Fußgelenken) und dem gesamten Körper (z.B. Trägheit). In vielen Fällen können durch ein spezielles Bewegungstraining die Bewegungsschwächungen ausgeglichen oder wenigstens deutlich gemildert werden. Dies steigert letztlich auch das allgemeine Wohlbefinden. Für den Kurs reichen eine Isomatte, Stoppersocken und bequeme Sportkleidung.

**Kurs I3433** Kevelaer, Begegnungsstätte, ab Donnerstag, 02.02., 20:00 - 21:00 Uhr, 12 Abende, 16 UStd.,  
Gebühr: 40,-€, Leitung: Ulla Reynders

## QiGong mit 18 Folgen

Diese Übungsreihe verbindet verschiedene Elemente des Taijiquan und Qigong miteinander. Die Reihe ist leicht zu erlernen, wirkt positiv auf die Gesundheit, harmonisierend auf Körper und Geist sowie stimmungsaufhellend. Sie ist somit geeignet für Teilnehmer/innen jeden Alters.

**Kurs I3250G** Goch, A.-Janssen-Schule, Raum 3, Mittwoch, ab 01.02., 17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende, 20 UStd., Gebühr: 50,- €, Leitung: Elke Stergar

## Microsoft-Outlook

Kommunikation - Organisation - Zeitmanagement

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie Ihre Bürokommunikation mit Outlook einfacher organisieren können. Vom E-Mail-Versand über Termin-, Kontakt-, Aufgabenverwaltung bis hin zu Zeitmanagementinstrumenten werden Ihnen alle wichtigen Grundlagen praxisnah und verständlich erläutert. Sparen Sie Tag für Tag viel Zeit bei Ihrer E-Mail-, Kontakt-, Termin- und Aufgabenverwaltung und lassen Sie sich dabei durch Outlook unterstützen. Viele kurzweilige Übungen zeigen Ihnen praxisnah, wie Sie Outlook im täglichen Büroalltag einsetzen können. Keine Ermäßigung. Die Inhalte des Kurses auf einen Blick: E-Mail-Funktionen, Kontakte und Adressen verwalten, Termine planen, Aufgaben verwalten, Zeitmanagementinstrumente. Vorkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

**Kurs I5590K** Kevelaer, Begegnungsstätte, Dienstag, am Samstag, 04.02., 09:00 - 16:00 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 38,- €, Leitung: Albert Dormoolen

## Literatur Reihe

Der Kurs lädt dazu ein, Erzählungen und Romane, nationale wie internationale, preisgekrönte oder nicht nominierte, ältere oder neuere, kennen zu lernen und sie zu kommentieren. Beginnen werden wir mit dem Roman "Jugend ohne Gott" (Suhrkamp TB 4019) von Ödön von Horvath. Die Auswahl der Bücher für die nächsten Treffen beraten wir gemeinsam.

**Kurs I2150G** Goch, A.-Janssen-Schule, Raum 2, ab Montag, 06.02., 15:00 - 16:30 Uhr, 4 Tage, 8 UStd., Gebühr: 24,- €, Leitung: Reinhold Eich

## Lesen und Schreiben muss man können!

Irgendwann, irgendwie hat man es damals versäumt, diesen großen Schritt zu machen. Formulare müssen ausgefüllt werden, der Führerschein will erworben werden, aber ohne ABC geht leider nichts. In diesem Kurs wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, Ihre Lese- und Schreibkenntnisse aufzubessern oder vielleicht neu zu erlernen. Lesen und Schreiben - ein erster Schritt in die eigene Unabhängigkeit. Wir wollen Ihnen helfen, dadurch weiter zu kommen. Wir beraten Sie gerne unverbindlich! Wenn Sie jemanden in dieser Situation kennen, bitte weisen Sie sie/ihn auf unser Kursangebot hin! Keine Ermäßigung! Alle Anfragen werden selbstverständlich vertraulich behandelt: Tel.: 02823 973118.

**Kurs I6000G** Goch, Leni-Valk-Realschule, Dienstag, ab 07.02., 18:00 - 19:30 Uhr, 9 Abende, 18 UStd., Gebühr: 15,- €, Leitung: Sascha Ricking



## **Adobe Photoshop - Intensivkurs**

Wenn Sie diesen Kurs besuchen möchten, sollten Sie Erfahrungen im Umgang mit dem Computer besitzen, Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung sind nicht Voraussetzung.

Inhalte sind u.a.:

- Grundlegende Programmfunktionen
- Bildausrichtung und Perspektive ändern
- Einfache und fortgeschrittene Auswahltechniken
- Mit Ebenen und Farben arbeiten
- Bilder retuschieren und künstlerisch bearbeiten
- Fotomontagen erstellen
- Mit Pfaden, Vektor- und Textobjekten arbeiten
- Bilder für die Ausgabe vorbereiten

Keine Ermäßigung, inklusive Buch!

**Kurs I522U** Uedem, Hans-Dieter-Hüsch Verbundschule, Dienstag, ab 07.02, 19:00 - 21:15 Uhr, 7 Abende, 21 UStd., Gebühr: 120,- €, Leitung: Ludwig Lange

## **"Der kleine Kindergarten" - für Kinder ohne Eltern**

In dieser Gruppe haben Kinder unter der Leitung von je zwei Erzieherinnen die Möglichkeit, außerhalb des Familienkreises in einer gemütlichen Gruppe von max. 12 Kindern eigene Erfahrungen zu machen. Auf kindgerechte Weise wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, sich behutsam von den Eltern abzulösen und zu anderen Kindern Kontakt aufzubauen. Die Kinder basteln, singen, tanzen und spielen, toben, hören Geschichten, lesen Bilderbücher und vieles mehr. Diese Kinder können schöne Gruppenerfahrungen sammeln und haben deshalb später beim Eintritt in den Kindergarten weniger Trennungsängste. Zu Beginn findet ein Elternabend statt, an dem die Erzieherinnen sich und ihr Konzept vorstellen. Keine Gebührenermäßigung. Die Kursgebühr kann auf Antrag in 2 Raten à 107,50,- € bezahlt werden! Keine Ermäßigung.

**Kurs I1510G** Goch, Arnold-Janssen-Schule, Spielraum, Mittwoch und Freitag, ab 08.02., 09:00 - 11:15 Uhr, 30 Tage, 92 UStd., Gebühr: 215,- €

## **Sich selbst verteidigen - Selbstbehauptung für Schulkinder**

In diesem Kurs wird mit unseren "Kleinsten" spielerisch und kindgerecht mit viel Spaß und ohne Überforderung praxisorientiert geübt. Im Vordergrund steht die Stärkung des Selbstbewusstseins in Zusammenhang mit dem Erlernen von Selbstverteidigungstechniken.

**Kurs I1730K** Kevelaer, Begegnungsstätte, Mittwoch, ab 08.02., 16:00 - 17:30 Uhr, 6 Tage, 12 UStd., Gebühr: 30,- €, Leitung: Gisela Ingenwepelt

## Workshop 2: "Alles heiße Luft?!"

Fortbildung für Grundschullehrer/innen, Erzieher/innen, und OGata-Mitarbeiter/innen, die nach Möglichkeit bereits Workshop 1 "Wasser" besucht haben

Im Workshop 2 zum Thema Luft holen Sie den Wind ins Zimmer, fangen Luftblasen ein und erkennen, dass Luft nicht "nichts" ist. Der pädagogische Ansatz der Stiftung Haus der kleinen Forscher ist Thema unter dem Aspekt der Lernbegleitung: Wie können wir als Lernbegleiter/innen die fragenden, forschenden Kinder bestmöglich unterstützen? Wir arbeiten mit der Methode "Forschungskreis", tauschen uns über Erfahrungen aus und üben, Fragen zu stellen, die das metakognitive Denken anregen. Der Workshop richtet sich an Kitas und Grundschulen bzw. Erzieher/innen, Lehrer/innen und Ogata-Mitarbeiter/innen, die bereits durch die Teilnahme am Workshop 1 "Wasser marsch!" und die Umsetzung in Kita oder Schule Mitglieder des lokalen Netzwerks "Haus der kleinen Forscher" in Kleve geworden sind.



**Kurs 1462G** Goch, Langenberg-Zentrum, Donnerstag, 09.02., 09.00 - 17.00, 1 Tag, 9 UStd.,  
Gebühr: 49,- €, Leitung: Barbara Maué

## Hungerwinter 1816/17 am Niederrhein

In Kooperation mit dem Uedemer Heimat- und Verkehrsverein

Verursacht durch einen Vulkanausbruch in Indonesien im April 1815 kam es zu einer weltweiten Klimakatastrophe, die in den Folgejahren Wetterkapriolen, Missernten und Hungersnöte hervorrief. Auch der Niederrhein war stark betroffen und es kam zu erheblichen Beeinträchtigungen, wenn auch die Schwerpunkte der Katastrophe in Europa eher in der Schweiz, in Frankreich und im deutschen Südwesten lagen. Im damaligen Regierungsbezirk und Kreis Kleve, zu dem ja auch Goch gehörte, wurden als Folge Hilfs- und Notvereine gegründet, die in Zusammenarbeit mit den offiziellen Stellen die Verteilung von Lebensmitteln regelten. Die Vorgänge sind durch Aktenüberlieferungen im Landesarchiv Duisburg und in einigen Kommunalarchiven recht gut belegt.

**Kurs 1007U** Uedem, Bürgerhaus, Donnerstag, 09.02., 19.30 - 21.00 Uhr, 1 Abend, 2 UStd.,  
Gebührenfrei; Leitung: Thomas Ohl

## Kochen macht Spaß - Essen auch

In diesem Semester gibt es wie immer tolle Rezepte, die mit den Teilnehmer/innen abgesprochen werden.

Der Kurs vermittelt Einblicke in die Herstellung von Grundrezepten und gibt Anregungen für raffinierte Gerichte, mit denen Sie sich, die Familie oder Freunde verwöhnen können. Die eigenen Kreationen werden in geselliger Runde verzehrt.

Keine Ermäßigung!

**Kurs I3910U** Uedem, Hans-Dieter-Hüsch Verbundschule, Freitag, ab 17.02., 19:00 - 22:00 Uhr, 4 Abende,  
16 UStd., 48,- €, Leitung: Nina Geßwein

## Vortragen ohne Stress - Rhetoriktraining - Wochenendseminar

Vorträge oder die Präsentationen im Beruf, Referate in der Schule oder im Studium, Reden im Verein oder in der Kommunalpolitik; Sie möchten diese Aufgaben sicher, verständlich und überzeugend durchführen. In diesem Rhetoriktraining erfahren und trainieren Sie, wie Sie frei, sicher und überzeugend vortragen können. Sie erhalten viele Anregungen zur Vorbereitung und Durchführung guter Reden und Vorträge. Und ganz wichtig - Sie lernen, mit ihrem Lampenfieber gelassener umzugehen und sich vor Ihren Zuhörern positiv und erfolgreich zu präsentieren. Viele praktische Übungen, teilweise mit Video-Feedback, bilden den Schwerpunkt des Seminars.

**Kurs I5320G** Goch, Langenberg-Zentrum, Samstag, 18.02., und Sonntag, 19.02., 09:30 - 16:45 Uhr, 2 Tage, 16 UStd., Gebühr: 80,- €, Leitung: Wolfgang Grimm

## Was kommt nach Delfin 4? - Alltagsintegrierte Sprachbildung in der Kita

In Kooperation mit dem Familienzentrum Sternschnuppe.

Im Alltag mit Kindern spielerisch Sprache fördern. Dieser Vortrag richtet sich in erster Linie an die Eltern von Kindergartenkindern. Seit diesem Kindergartenjahr ist das Konzept der alltagsintegrierten Sprachbildung in den Kitas verpflichtend. Was bedeutet das konkret für die Kinder und Eltern? Die Logopädin und Multiplikatorin Birgit Reinartz stellt kurz und knapp das Beobachtungsverfahren BaSiK vor, das in den meisten Einrichtungen jetzt angewandt wird. Was wird dabei beobachtet und welche Konsequenzen ergeben sich daraus? Außerdem erhalten die Eltern Tipps und Anregungen, wie sie selbst im Alltag mit ihren Kindern spielerisch Sprache fördern können.

Inhaltskonzept:

- Sprachentwicklung/Sprachbaum nach Wendtland
- Sprache und Bewegung
- BaSiK: Die verschiedenen Bereiche, die beobachtet werden, Quantitative und qualitative Auswertung, was passiert mit den Beobachtungsbögen?
- Sprachfördermöglichkeiten im (Gruppen-)alltag, Tipps für zu Hause
- Abschließende Fragen



Die Dozentin ist zertifizierte Multiplikatorin für alltagsintegrierte Sprachbildung und schult seit Anfang des Jahres die Erzieher/-innen hier in der Region in diesem Bereich. Als selbstständige Logopädin und Lerntherapeutin mit Kindergartenerfahrung und eigenen Kindern im Kindergartenalter hat sie einen besonderen Zugang zu den verschiedenen Facetten des Themas.

**Kurs I1470K** Kevelaer, Familienzentrum Sternschnuppe, Twistedener Str. 255, Dienstag, 21.02., 19:30 - 21:00 Uhr, 1 Abend, 2 UStd., Gebührenfrei, Leitung: Birgit Reinartz

## Abenteuer Ruhrgebiet - Landschaftspark Duisburg - Workshop Nachtfotografie

Jetzt macht es Klick!

Gute Fotos sind kein Zufall. Sie sind die Ergebnisse der theoretischen Kenntnisse, des Wissens technischer Grundlagen und der Sehweise. Wer Hinweise zu Veranstaltungen von Fotokursen mit den Themenschwerpunkten Architektur, Natur- und Landschaftsfotografie sucht, ist hier richtig. Fotografieren statt Zufallsergebnisse. Wer die Technik seiner Kamera auch in den verschiedensten Lichtsituationen beherrschen will und mehr erreichen möchte als zufällige Schnappschüsse, braucht die theoretischen und praktischen Kenntnisse der Fotografie. In den moderierten Workshops und Fotokursen für Einsteiger und Fortgeschrittene treffen sich Menschen mit einem gemeinsamen Hobby und der Begeisterung für die Fotografie. Zusammen wird experimentiert, werden Sichtweisen entwickelt und neue Erkenntnisse gewonnen, um das fotografische Sehen und Darstellen zu erlernen oder zu vertiefen. Fotowissen wird hier mit viel Freude vermittelt, und es werden handfeste Tipps für bessere Fotos zur Verfügung gestellt. Digitalfotografie wird das ganze Jahr bei der VHS Goch angeboten.



Der Fotoworkshop ist eine fotografische Entdeckungsreise in die Welt, die einst ein Moloch aus Rauch, Lärm und rotglühendem Eisen war. Für alle Freunde der Industriekultur, die im Ruhrgebiet auf den Spuren der Industripioniere wandeln möchte, eine Top Foto-Location. Der Fotokurs in der illuminierten Industriekulisse besteht aus Vorträgen und praktischer Arbeit mit der Kamera. Sie erhalten praktische Tipps und Tricks zum Thema Nachtfotografie. Wichtig: Für die Erkundungstour festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Kamera mit Langzeitbelichtung, Draht- bzw. Fernauslöser, Taschenlampe und Kamerastativ mitbringen. Sie sollten mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein und über einfache fotografische Grundkenntnisse verfügen.

Treffpunkt: Landschaftspark Duisburg-Nord, Emscher Str. 71, Altes Pförtnerhaus/Eingang Landschaftspark

Für alle Fotokurse: Bitte die Bedienungsanleitung, die Kamera, sowie Zubehör, Blitzlicht u. Akkuladegerät mitbringen!

Keine Ermäßigung

**Kurs I2821X** Duisburg, Landschaftspark Duisburg, Freitag, ab 24.02., 17:00 - 22:15 Uhr, 1 Abend, 7 UStd., Gebühr: 28,- €, Leitung: Uwe Schmid

## Digitalfotografie - Aufbauseminar

Dieses Angebot richtet sich vornehmlich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder größeren Kompaktkamera mit Vorkenntnissen und vertieft aufbauend auf dem Grundseminar die angesprochenen Themen und Techniken. Am Ende des Kurses kennen die Teilnehmer/innen ihre Kamera und die wichtigsten Möglichkeiten für eine gezielte, kreative und gekonnte Bildgestaltung



Für alle Fotokurse: Bitte die Bedienungsanleitung und die Kamera, -zubehör, Blitzlicht und Akkuladegerät mitbringen!

Keine Ermäßigung!

**Kurs I2809K** Kevelaer, Begegnungsstätte, Raum 004, Samstag, 25.02., 09:00 - 15:15 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 28,- €, Leitung: Uwe Schmidt



## Beginnende Sprachkurse im Januar/Anfang Februar

Es ist jeweils nur der Beginn der Veranstaltung angegeben, weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-goch.de](http://www.vhs-goch.de) unter der jeweiligen Kursnummer:

I4115G	30.01.	18:00-20:15	Deutsch am Abend A1.1, Goch, Leni-Valk-Schule
I4280G	30.01.	18:00-20:15	English Refresher in the evening, Goch, Leni-Valk-Schule
I4195G	30.01.	18:30-20:45	Konversation Deutsch C1, Goch, Leni-Valk-Schule
I4550K	30.01.	18:30-20:00	Conversatiecursus Nederlands, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4740K	30.01.	18:30-20:00	Spanisch am Abend A2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4710K	30.01.	20:00-21:30	Spanisch am Abend A1.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4110K	31.01.	09:00-11:15	Deutsch am Vormittag A1.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4200K	31.01.	09:00-10:30	Englisch für Frühaufsteher A1.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4150G	31.01.	09:15-11:30	Deutsch am Vormittag A2.2, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4040G	31.01.	14:00-15:30	Deutsch für Asylsuchende 5, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4245K	31.01.	16:00-17:30	Light English Conversation, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4120K	31.01.	18:00-20:15	Deutsch am Abend A1.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4220G	31.01.	18:00-19:30	Englisch am Abend A2.2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4140G	31.01.	18:30-20:45	Deutsch am Abend A1.3, Goch, Leni-Valk-Schule
I4165G	31.01.	18:30-20:45	Deutsch am Abend B1.1, Goch, Leni-Valk-Schule
I4510G	31.01.	18:30-20:00	Niederländisch am Abend A1.2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4570G	31.01.	18:30-20:00	Op zoek naar een nieuwe uitdaging?, Goch, Leni-Valk-Schule
I4730G	31.01.	18:30-20:00	Spanisch am Abend A1.4, Goch, Leni-Valk-Schule
I4960G	31.01.	18:30-20:00	Russisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Schule
I4500G	31.01.	20:00-21:30	Niederländisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Schule
I4705G	31.01.	20:00-21:30	Spanisch für Anfänger/innen, Goch, Leni-Valk-Schule
I4970G	31.01.	20:00-21:30	Russisch A2.3, Goch, Leni-Valk-Schule
I4210K	01.02.	09:00-10:30	Englisch für Frühaufsteher A1.3, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4100G	01.02.	09:15-11:30	Deutsch am Vormittag A1.1, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4235K	01.02.	09:30-11:00	Englisch am Vormittag A2.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4330K	01.02.	09:30-11:00	Pratique de la langue française B1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4215K	01.02.	10:30-12:00	Englisch für Frühaufsteher A2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4790G	01.02.	10:30-12:00	Hablar y expresarse en espanol, Goch, Langenberg-Zentrum
I4160K	01.02.	18:00-20:15	Deutsch am Abend A2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4170G	01.02.	18:00-19:30	Grammatikkurs deutsch B1 - B2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4211G	01.02.	18:00-19:30	Englisch A1.4, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4980G	01.02.	18:00-19:30	Griechisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Schule
I4505K	01.02.	18:30-20:00	Niederländisch für Anfänger, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4750G	01.02.	18:30-20:00	Spanisch für den Urlaub A1, Goch, Leni-Valk-Schule
I4410G	01.02.	19:45-21:15	Italienisch A1.2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4530K	01.02.	20:00-21:30	Niederländisch am Abend A1.3, Kevelaer, Begegnungsstätte

## Weitere beginnende Sprachkurse Anfang Februar

Es ist jeweils nur der Beginn der Veranstaltung angegeben, weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-goch.de](http://www.vhs-goch.de) unter der jeweiligen Kursnummer:

I4320K	02.02.	09:00-10:30	Französisch am Vormittag A2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4205G	02.02.	18:00-19:30	Englisch am Abend A1.2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4985G	02.02.	18:00-19:30	Arabisch für Anfänger/innen, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4995G	02.02.	18:00-19:30	Türkisch für Anfänger A1.1, Goch, Leni-Valk-Schule
I4940G	02.02.	19:00-20:30	Polnisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Schule
I4430G	02.02.	19:30-21:00	Italienisch für Fortgeschrittene 2, Goch, Leni-Valk-Schule
I4990G	02.02.	19:30-21:00	Türkisch für den Urlaub, Goch, Leni-Valk-Schule
I4700G	03.02.	09:00-10:30	Spanisch am Vormittag A1.1, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4230K	03.02.	15:00-17:15	English Crashkurs A1 - A2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4270K	04.02.	09:30-12:30	Let's talk about it! B2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4275G	04.02.	10:00-13:15	Englischkurs für Berufstätige, Goch, Langenberg-Zentrum
I4030G	06.02.	09:30-11:00	Frauen-Treff am Vormittag, Goch, Langenberg-Zentrum
I4180G	06.02.	18:30-20:45	Deutsch am Abend B2.3, Goch, Leni-Valk-Schule
I4182K	06.02.	18:30-20:45	Deutsch am Abend B2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4010G	07.02.	12:00-14:15	Alphabetisierungskurs, Goch, Arnold-Janssen-Schule,
I4920G	07.02.	18:00-19:30	Japanisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Schule
I4930G	07.02.	19:30-21:00	Japanisch A1.4, Goch, Leni-Valk-Realschule
I4428G	18.02.	09:30-14:30	Italienisch kompakt am Wochenende, Goch, Langenberg-Zentrum
I4740K	20.02.	18:30-20:00	Spanisch am Abend A2.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4710K	20.02.	20:00-21:30	Spanisch am Abend A1.2, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4260G	02.03.	18:00-19:30	English all around A2, Goch, Arnold-Janssen-Schule
I4300K	06.03.	10:00-11:30	Lundi matin Französisch am Vormittag A1.1, Kevelaer, Begegnungsstätte
I4910G	06.03.	18:00-19:30	Chinesisch A1.4, Goch, Leni-Valk-Schule
I4905G	06.03.	19:30-21:00	Chinesisch für Anfänger, Goch, Leni-Valk-Realschule