

40 VHS-Zweckverband Goch – Start des neuen Newsletter-Angebotes

Liebe Leserin, lieber Leser,
vor 40 Jahren haben die Gründer/innen des VHS-Zweckverbandes in Goch, Kevelaer, und Weeze ein Zeichen für interkommunale Zusammenarbeit gesetzt. Seit dieser Zeit bietet die Volkshochschule Ihnen ein breitgefächertes Bildungsangebot vor Ort und damit die Möglichkeit, durch Fort- und Weiterbildung, Ihre berufliche und persönliche Situation entscheidend zu beeinflussen. Der neu erscheinende Newsletter soll Sie zusätzlich jeden Monat über aktuelle Angebote des VHS - Programms informieren.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr VHS - Team

Einstieg in das Internet für Jedermann/-frau

Was ist das Internet? Wie können Sie das Internet auf Ihrem PC unter Windows nutzen? Was ist eine E-Mail? Auf all diese Fragen erhalten Sie eine Antwort. Dieser Kurs gibt einen grundlegenden Überblick über die Nutzungsmöglichkeiten des Internet. Behandelt werden: Aufbau und Funktionsweise des Internet, erforderliche Hard- u. Software, Dienste im Internet, Nutzung des Browsers, Einsatz von Suchmaschinen, Versenden und Empfangen von E-Mails.

Kurs H5610 Kevelaer, Begegnungsstätte, Freitag, 04.11., 18.00 - 20.15 Uhr und Samstag, 05.11., 09.00 - 13.00 Uhr, 2 Tage, 8 UStd., Gebühr: 36,- €, Leitung: Günther Krüger

Schloss Hertefeld - Führung

Im Jahr 1322 erstmals erwähnt ist Schloss Hertefeld in seiner Geschichte vielfach renoviert und umgebaut worden. Seit 23 Generationen befindet es sich im Familienbesitz derer zu Eulenburg und Hertefeld. Das Ensemble Hertefeld liegt malerisch an den Ufern der Niers in Weeze und besteht heute aus der teilweise wiedererrichteten Schlossruine, der Rentei (ehemaliges Verwaltungsgebäude), den Wächterhäusern "Erich und Erika", dem rund 50.000 qm großen Schlosspark mit dem sogenannten "Eulenberg", dem früheren Wirtschaftshof und dem Weezer Tierpark mit Streichelzoo.



Kurs H1009 Weeze, Schloss Hertefeld, Sonntag, 06.11., 14.30 - 16.45 Uhr, 1 Tag, 2 UStd., Gebühr: 5,- €, Anmeldung erforderlich

English Refresher Compact B1 - Bildungsurlaub

Ziel dieses Kurses ist, einst erworbene Englischkenntnisse durch intensive Kommunikation - Sprechen, Hören zu reaktivieren. Unterrichtsmaterial wird gegen geringe Kostenbeteiligung im Kurs zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse auf dem Niveau der Mittleren Reife sollten vorhanden sein. Anmeldung nach persönlicher Beratung.

Kurs H4265 Kevelaer, Begegnungsstätte, Montag - Freitag, 07.11. bis 11.11., 9.00 – 16:30, 5 Tage, 40 UStd., Gebühr: 135,- €, Leitung: Carin Nieland-Stark

Mit Acrylfarbe u. Leinwand auf Entdeckungsreise

Malkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Grundlegende Methoden der Acrylmalerei werden vermittelt. Handhabung sowie Farbtöne mischen, unterschiedliche Mal-Techniken werden besprochen, das Einarbeiten von Materialien ausprobiert, um individuelle Gestaltungsergebnisse zu erzielen. Es werden sowohl abstrakte als auch gegenständliche Bilder entstehen, wahlweise in freier oder nach systematischer Aufgabenstellung.



Kurs H2413 Goch, Arnold-Janssen-Schule, Mittwoch, ab 09.11., 9.30 – 11:45, 5 Tage, 15 UStd., Gebühr: 54,- €, Leitung: Renate Wischinski

Ziele richtig planen

Ein Ziel hat jeder, vielleicht auch mehrere, das sollte zumindest so sein. Aber viele Ziele werden nie erreicht. Warum ist das so? Sind Ziele nur Phantasien? Ein erreichtes Ziel gibt dem Leben Kraft und Motivation. Deswegen ist es wichtig, bei der Zielformulierung einige Regeln anzuwenden. Dieses Handwerkszeug macht das Planen eines Ziels effektiver und realistischer. Leider ist dies keine Garantie für das Erreichen eines jeden Ziels, aber die Wahrscheinlichkeit steigt. Und damit steigt auch die Wahrscheinlichkeit, erfolgreicher und zufriedener zu sein.

Kurs H5327 Goch, Langenberg-Zentrum, Donnerstag, 10.11., 19.00 - 21.15 Uhr, 1 Tag, 3 UStd., Gebühr: 15,- €, Leitung: Dietmar Stalder

Workshop "NEIN sagen"

Die eigenen Werte, Grundsätze, Überzeugungen, Absichten und Interessen vertreten, ohne den Kommunikationspartner zu verletzen und die Beziehungsebene zu zerstören. Es geht darum, NEIN zu sagen in seinen unterschiedlichen Ausformungen; NEIN zu sagen und sich gut dabei fühlen. NEIN zu sagen und den Anderen nicht zu verletzen, positiv NEIN zu sagen. Mit dem NEIN wird das eigene JA zum Ausdruck gebracht und der Andere für die eigene Position gewonnen. Damit erhalten Sie auch Hilfestellungen für Ihr Zeitmanagement, ihre Selbstorganisation, für Verhandlungen, Kunden/Lieferantengespräche und für viele andere Bereiche.

Kurs H5328 Kevelaer, Begegnungsstätte, Samstag, 12.11., 09.00 – 16.00 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 40,- €, Leitung: Georg Kempkes

Gitarre leicht lernen

Über 80 Kinderlieder und Songs an nur einem Tag - Intensivfortbildung für den pädagogischen Alltag. Der Tagesworkshop richtet sich an Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern, und alle, die mit Kindern leben, arbeiten und spielen. Der Workshop bietet einen spielerischen Einstieg in die Liedbegleitung für den pädagogischen Alltag. Viele Kinderlieder wie z.B. "Pitsch, Patsch Pinguin", "Bruder Jakob", "Aram sam sam" u.v.m. lassen sich ohne jegliche Vorkenntnisse nach nur wenigen Stunden mit nur einem einzigen Quergriff auf der Gitarre begleiten. Das geschieht durch das Umstimmen der Gitarrensaiten in die offene C-Stimmung. Diese Lehrmethode wird immer häufiger angewendet, um die Gitarre z.B. auch als "Orff-Instrument" einzusetzen. Damit erlernen selbst Kinder ab 4 Jahren das gemeinsame Musizieren mit der C-Gitarre im Rahmen der musikalischen Früherziehung und im Zusammenspiel mit weiteren Instrumenten (Klangstäbe, Cajon, Xylophon, etc.).



Es sind keinerlei Vorkenntnisse auf der Gitarre erforderlich, allerdings sollte eine Gitarre mitgebracht werden.

Kurs H2261 Kevelaer, Begegnungsstätte, Samstag, 12.11., 10.00 – 17.00 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 85,- €, Leitung: Daniel Sommer

Aufführung des VHS Chors

Vokalwerke des 15. und 16. Jahrhunderts von u.a. Orlando di Lasso, Luca Marenzio, Heinrich Isaac, Pierre de La Rue, Andrian Willaert und Cypriano de Rore

Kurs H2222 Goch, Ev. Kirche am Markt, Sonntag, 13.11., 18.00 Uhr,
Karten sind bei der VHS-Geschäftsstelle erhältlich

Existenzgründung-Kompaktseminar

Grundlagen zur Existenzgründung und Unternehmensführung - Ziel ist es, Gründungsinteressenten und jungen Selbstständigen Anforderungen und Abläufe für eine erfolgreiche Existenzgründung zu vermitteln. Im Mittelpunkt steht die Erstellung des Businessplanes. Darüber hinaus werden alle relevanten Themen wie Anmeldung, Genehmigung, Geschäftskonzept, Rechtsformen, Marketing, Rentabilität, Finanzierung, sowie Fördermöglichkeiten und Steuern besprochen.

Kurs H5280 Kevelaer, Begegnungsstätte, Dienstag, 15.11., 08.30 – 17.00 Uhr, 1 Tag, 10 UStd., Gebühr: 60,- €, Leitung: Werner Broeckmann

Fotobuch erstellen - klicken statt kleben

Ein Fotobuch ist ein digital gedrucktes Buch, das Sie selbst am Computer mit Bildern und Texten gestalten können. Mit Hilfe eines Layoutprogrammes, welches meistens kostenlos von der Webseite eines Anbieters heruntergeladen werden kann, werden die Aufnahmen in ein virtuelles Buch "geklebt" und passend beschriftet. Ein einzigartiges Geschenk, z.B. für Geburtstage, Hochzeiten und als Urlaubserinnerung. Bringen Sie nach Möglichkeit Bildmaterial auf einer CD oder einer Speicherkarte mit. Keine Ermäßigung.

Kurs H5662 Uedem, HDH-Verbundschule, Mittwoch, 16.11., 19.00 – 21.15 Uhr,
1 Tag, 3 UStd., Gebühr: 15,- €, Leitung: Ludwig Lange



Erben und Vererben - Testament und Erbrecht

Kooperation mit Seniorenberatung der Stadt Goch: "Warum, und wann sollte ich ein Testament machen?"
Viele Menschen sorgen sich darum, was nach ihrem Tod aus Grundbesitz, Vermögen und Familie werden wird. Dabei könnten sie z.B. durch ein Testament maßgeblichen Einfluss auf die Zukunft nehmen und sich so eines großen Teils ihrer Sorgen entledigen. Im Normalfall ist ein handschriftliches Testament unkompliziert zu errichten und kann jederzeit durch ein Neues ersetzt werden. Die Rechtsanwältin referiert über das gesetzliche Erbrecht (ohne Testament) und über die Möglichkeiten der Verfügung im Todesfall (mit handschriftlichem, notariellem oder gemeinschaftlichem Testament oder mit Erbvertrag). Natürlich geht die Referentin auch auf Ihre Fragen ein.

Kurs H1215 Goch, Langenberg-Zentrum, Mittwoch, 16.11., 19.30 – 21.00 Uhr, 1 Tag, 2 UStd., gebührenfrei,
vorherige Anmeldung ist erforderlich, Leitung: Rechtsanwältin Meike Hasselmann

Wir machen das so - und Ihr? - Über Kulturen und wie das Miteinander gelingen kann

Sie haben sich verabredet - und ihr ausländischer Bekannter er-scheint nicht. Sie sind berufstätig und werden demnächst mit ausländischen Geschäftspartnern zusammen treffen. Sie haben eine Urlaubsreise ins Ausland geplant und wollen sich darauf vorbereiten. Sie leben seit einiger Zeit in Deutschland und haben Fragen zur deutschen Kultur. Sie finden andere Kulturen spannend und wollen die Unterschiede besser verstehen. Es gibt viele Gründe, weshalb dieser interaktive Kurs über Kultur und kulturelle Unterschiede für Sie interessant sein könnte. Lernen Sie das Zwiebelmodell für Kultur kennen und wie die Form unseres Zusammenlebens Einfluss auf unsere kulturellen Werte hat.

Kurs H1190 Goch, Langenberg-Zentrum, Donnerstag, 17.11., 19.00 – 21.15 Uhr, 1 Tag, 3 UStd., gebührenfrei, vorherige Anmeldung ist erforderlich, Leitung: Heike Tiedeck

Excel-Grundlagen kompakt und intensiv

Wer die Grundlagen des Tabellenkalkulationsprogramms Excel intensiv erlernen oder auffrischen möchte, wird in diesem Wochenendseminar mit allen wichtigen Arbeiten von der Erstellung über die Bearbeitung von Tabellen mit den wichtigsten Formeln und Funktionen bis hin zur Druck-ausgabe vertraut gemacht. In der kleinen Gruppe ist ein intensives Arbeiten möglich.

Kurs H5565 Kevelaer, Begegnungsstätte, Freitag, 18.11., 18.00 - 21.00 Uhr und Samstag, 19.11., 09.00 - 16.00 Uhr, 2 Tage, 12 UStd., Gebühr: 58,- €, Leitung: Albert Dormoolen

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung

für Mädchen und Frauen, in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Pustebblume: Es ist keine Angstmache, sondern - leider - eine Tatsache in unserer Gesellschaft: Frauen leben häufig mit der Bedrohung, durch Worte, Blicke und Taten bedrängt zu werden. Zu Wenigen ist bekannt, dass es wirksame Methoden gibt, sich zu schützen und zu wehren. Der Kurs vermittelt Kenntnisse, Techniken und Fähigkeiten und lehrt, die eigenen Grenzen fest- und durchzusetzen.

Kurs H3090 Goch, FZ Pustebblume, Samstag, 19.11., 09.00 – 15.30 Uhr, 1 Tag, 8 UStd., Gebühr: 20,- €, Leitung: Gisela Ingenwepelt

Italienisch kompakt an zwei Wochenenden - auch für die Reise!

Wollten Sie schon immer Italienisch für Ihren Urlaub in "Bella Italia" lernen und hatten bisher keine Möglichkeit dazu? Vielleicht möchten Sie die Gelegenheit nutzen und es in zwei Wochenenden nachholen. In ausgewählten Alltagssituation-en trainieren Sie Hörverständnis und Sprechfertigkeit und erlangen durch die Einübung von Dialogen mehr Sicherheit, sich mit Einheimischen in einfacher Form zu unterhalten. Darüber hinaus werden gezielt Informationen über Land und Leute vermittelt.

H4420 Goch, Langenberg-Zentrum, Samstag, 19.11. und 03.12., 09.30 - 14.30 Uhr, sowie Sonntag, 20.11. und 04.12., 09.30 - 12.30 Uhr, 4 Tage, 20 UStd. Gebühr: 70,- €, Leitung: Biagio di Bari



Erfolgreiche Kommunikation

Aktiv und überzeugend in Gesprächen und Diskussionen - In der Dienstbesprechung oder Arbeitsgruppe im Beruf, der Versammlung im Verein oder beim Elternabend, Sie möchten sich aktiv und erfolgreich beteiligen und nicht nur zuhören. Dieses Kommunikationstraining vermittelt Ihnen, wie Sie sich sicher und selbstbewusst an beruflichen und privaten Gesprächen, Diskussionen und Verhandlungen beteiligen können. Sie erfahren wichtige Grundlagen der Kommunikation, trainieren aktives und situationsgerechtes Gesprächsverhalten, natürliche Körpersprache, überzeugende Argumentation, und wie Sie sich gegen unfaire Gesprächstaktiken und verbale Angriffe verteidigen können.

Kurs H5321 Kevelaer, Begegnungsstätte, Samstag, 19.11. und Sonntag, 20.11., 09.30 - 16.45 Uhr, 2 Tage, 16 UStd., Gebühr: 80,- €, Leitung: Wolfgang Grimm

Farbtypberatung

Jeder Mensch verfügt über seinen eigenen gewissen Hautunterton, der darüber entscheidet, ob die Farben aus der warmen oder die Farben aus der kühlen Farbpalette am besten zu ihm passen. Die richtigen, typgerechten Farben bewirken eine positive Außenwirkung und stärken das Wohlbefinden des Menschen. Die TeilnehmerInnen erfahren, welche Farben ihrem Farbtyp entgegen kommen und somit ihre Ausstrahlung besonders vorteilhaft unterstreichen.

Kurs H5395 Goch, Langenberg-Zentrum, Montag, 21.11., 19.00 – 22.00 Uhr, 1 Tag, 4 UStd., Gebühr: 20,- €, Leitung: Linda van den Hoek

Adobe Photoshop Intensivkurs

Wenn Sie diesen Kurs besuchen möchten, sollten Sie Erfahrungen im Umgang mit dem Computer besitzen, Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung sind nicht Voraussetzung. Die Inhalte sind u.a.: Grundlegende Programmfunktionen, Bildausrichtung und Perspektive ändern, einfache und fortgeschrittene Auswahltechniken, mit Ebenen und Farben arbeiten, Bilder retuschieren und künstlerisch bearbeiten, Fotomontagen erstellen, mit Pfaden, Vektor- und Textobjekten arbeiten, Bilder für die Ausgabe vorbereiten. In der Kursgebühr ist das Lehrbuch enthalten.

Kurs H5220 Uedem, HDH-Verbundschule, Dienstag, ab 22.11., 19.00 – 21:15, 7 Tage, 21 UStd., Gebühr: 120,- €, Leitung: Ludwig Lange

Wundervolle Winterbilder in der Kunst

Von der Niederländischen Landschaftsmalerei bis zur Klassischen Moderne - Bildvortrag - Der Winter steht mal wieder vor der Tür, diese unangenehm kalte und ästhetisch doch so reizvolle Jahreszeit, die jahrhundertlang die Künstler zu realistischen, romantischen oder vergnüglichen Bildern anregte. Variantenreich demonstrierten sie, wie Schnee und Eis die Natur sowie die Aktivitäten der Menschen verändern, und stellten stimmungsvoll die frostigen und weißen Landschaften dar, mal menschenleer, mal mit dick eingemummelten Spaziergängern oder fröhlichen Schlittschuhläufern. Dazu finden sich viele Beispiele in der Niederländischen Landschaftsmalerei des 17. Jahrhunderts, dann in der Romantik, im Impressionismus und im Expressionismus. Zu den Künstlern, die sich besonders dem Winterthema widmeten, zählen u.a. Pieter Breughel, Caspar David Friedrich, Claude Monet, Camille Pissarro, Auguste Renoir, Vincent van Gogh, Wassily Kandinsky, Edvard Munch, Ernst Ludwig Kirchner und die Maler von Worpsswede. Ihre Werke reichen von stimmungsvollen Landschaftsbildern bis zu detailreichen Genredarstellungen.



Kurs H2002 Kevelaer, Begegnungsstätte, Mittwoch, 23.11., 11.00 – 12.30 Uhr, 1 Tag, 2 UStd., Gebühr: 5,- €, vorherige Anmeldung ist erforderlich, Leitung: Dr. Birgit Poppe

Workshop - Betonköpfe

In diesem Kurs fertigen Sie einen Betonkopf, den Sie innen oder draußen aufstellen können. Mitzubringen sind: Stein mit Stab ca. 30 cm (als Arbeitssockel), Styroporkugel oder Ei 20cm, Spatel, Modelliermesser, Schere, Zementmörtel, Paket Einmalhandschuhe, Wasserglas Pinsel, Plastischüssel, Malerfolie, Malerkrepp, wer seinem Kopf eine Krone oder ähnliches aufsetzen möchte, bringt auch das mit.

H2533 Kevelaer, Begegnungsstätte, Mittwoch, 23.11. und Donnerstag, 24.11., 19.00 - 22.00 Uhr, 2 Tage, 8 UStd., Gebühr: 36,- €, Leitung: Judith Schelbergen

Advent in Dresden

Verkürzen Sie die Wartezeit auf Weihnachten mit einer Reise ins romantische Elbflorenz mit den bekannten Sehenswürdigkeiten: Zwinger, Semperoper, Frauenkirche und vieles mehr. Neben den Führungen bleibt genügend Zeit zur eigenen Erkundung und zum Besuch der Weihnachtsmärkte.

Die ausführliche Beschreibung dieser Reise finden Sie [hier](#).

H71316, Bus-Studienreise, Donnerstag, 24.11. bis Sonntag, 27.11., moderner Reisebus, ÜF,1 x HP, DZ mit Dusche/WC, Reiseleitung, Reisepreis: auf Anfrage

LightPainting (Lichtmalerei) - Geheimnisvolles Licht in der Nacht

Light Painting (oder auch Lichtmalerei genannt), das sind magische Figuren und geheimnisvolle Lichterscheinerungen, die durch Langzeitbelichtungen mit unterschiedlichen Lichtquellen entstehen. Dabei bilden sich faszinierende, neuartige Bildwelten auf dem Sensor der Kamera. Wir fertigen mit vielen verschiedenen Lichtquellen ungewöhnliche Lichtskulpturen. Mit ein bisschen Phantasie und Kreativität gestalten wir z.B. Domes (Halbkreise aus Licht), Orbs (Lichtkugeln) oder Worms (Lichtwürmer). Je nach Wetter benutzen wir sogar Stahlwolle, um außergewöhnliche Bilder mit spektakulärem Lichterregen zu kreieren. Wenn es regnen sollte, wird im VHS-Gebäude fotografiert. Erweitern Sie Ihre fotografischen Möglichkeiten mit dem Besuch dieses spannenden Seminars.

H2800 Kevelaer, Begegnungsstätte, Samstag, 26.11., 15.45 - 21.00 Uhr, 1 Tag, 7 UStd., Gebühr: 28,- €, Leitung: Steffen Geiling

